



**ENDOSKOPICKÁ SEKCE
ČESKÉ GASTROENTEROLOGICKÉ
SPOLEČNOSTI**

Pomáháme endoskopistům léčit

Výbor ES ČGS

Předseda:

prim. MUDr. Ondřej Urban, Ph.D.

Vědecký sekretář:

prof. MUDr. Stanislav Rejchrt, Ph.D.

Členové:

prim. MUDr. Josef Doseděl

prof. MUDr. Aleš Hep, CSc.

doc. MUDr. Radan Keil, Ph.D.

prof. MUDr. Marcela Kopáčová, Ph.D.

prim. MUDr. Petr Vitek

V Ostravě, 19.3.2012

Nebezpečná hydrokolonoterapie

Hydrocolonoterapie (speciální způsob očisty střeva) je často inzerována jako prospěšná léčebná metoda, snižující výskyt rakoviny střeva, usnadňující redukci hmotnosti, čistící tlusté střevo a snižující pocit únavy. Podle recentně publikované analýzy v časopise *Journal of Family Medicine* však tato metoda nepřináší žádný zdravotní prospěch. Naopak může být riziková a je dokonce popsáno několik případů úmrtí.

„ Představa, že se v tlustém střevě hromadí ztuhlé zbytky střevního obsahu, byla americkou lékařskou společností AMA vyloučena již v roce 1919. Pokud si chce někdo vypláchnout útroby, nelze proti tomu nic namítat. V žádném případě se však nejedná o prevenci rakoviny a velkou opatrnost bych doporučoval všem osobám s onemocněním střeva“ říká předseda Endoskopické sekce České gastroenterologické společnosti MUDr. Ondřej Urban, Ph.D.

Přes uvedené výhrady je metoda velice populární a odhaduje se, že v USA ji v posledních 10 letech podstoupilo více než 10 miliónů osob.

E-mail:

ondrej.urban@nemvitkovice.cz

Telefon:

+420 595 633 265

Adresa:

Vítkovická nemocnice, a.s.

Zalužanského 1192/15

703 84 Ostrava-Vítkovice